

## 网球日程安排表(201804—201812)

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
春短						
8	9	10	11	12	13	14
春短	春短	春短	(37)	(37)	(37)	(37)
15	16	17	18	19	20	21
(37)	(37)	(37)	(37)	(37)	(37)	(37)
22	23	24	25	26	27	28
(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)
29	30					
(38)	(38)					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		(38)	(38)	(38)	(38)	(38)
6	7	8	9	10	11	12
(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)
13	14	15	16	17	18	19
(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)
20	21	22	23	24	25	26
(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)
27	28	29	30	31		
(38)	(38)	(38)	(38)	(38)		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					(38)	(38)
3	4	5	6	7	8	9
(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)
10	11	12	13	14	15	16
(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)	(38)
17	18	19	20	21	22	23
(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)
24	25	26	27	28	29	30
(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)
8	9	10	11	12	13	14
(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)
15	16	17	18	19	20	21
(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	夏短
22	23	24	25	26	27	28
夏短						
29	30	31				
夏短	夏短	夏短				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			夏短	夏短	夏短	夏短
5	6	7	8	9	10	11
夏短						
12	13	14	15	16	17	18
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	(39)
19	20	21	22	23	24	25
(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)
26	27	28	29	30	31	
(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						(39)
2	3	4	5	6	7	8
(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)	(39)
9	10	11	12	13	14	15
(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
16	17	18	19	20	21	22
(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
23	24	25	26	27	28	29
(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)

10月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
(40)	休	休	休	休	休	休
7	8	9	10	11	12	13
休	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
14	15	16	17	18	19	20
(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
21	22	23	24	25	26	27
(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
28	29	30	31			
(40)	(40)	(40)	(40)			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				(40)	(40)	(40)
4	5	6	7	8	9	10
(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)	(40)
11	12	13	14	15	16	17
(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)
18	19	20	21	22	23	24
(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)
25	26	27	28	29	30	
(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						(41)
2	3	4	5	6	7	8
(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)
9	10	11	12	13	14	15
(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)
16	17	18	19	20	21	22
(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)
23	24	25	26	27	28	29
(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)	(41)

## 班级介绍

室外 (仙霞网球中心·天辰网球俱乐部·仁恒河边花园·香梅花园·中央公寓·东亚九博健身俱乐部)

分类	班级名称	内容	时间	1期/8回	一周2次	1期/6回
青少年	K	从各种各样的运动中, 掌握最基本的运动能力 (4岁-8岁)	60分	1060元	1860元	930元
	J1	掌握最基础的网球动作, 能够进行简单的对打	90分	1460元	2580元	1230元
	J2	在比赛形式的学习中掌握网球的各种打法, 向更高的水平挑战				
	J3	从基础开始, 练习各种活用的打法以及比赛的战术				
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1460元	2580元	1230元
	A2	以学习网球的底线技术为中心				
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等				
	A4	扎实网球的各种打法, 提高综合水平, 学习比赛战略				

室内 (千禧海鸥大酒店·中山公园·中山西路·星河湾大酒店)

分类	班级名称	内容	时间	1期/8回	一周2次	1期/6回
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1620元	2868元	1350元
	A2	以学习网球的底线技术为中心				
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等				
	A4	扎实网球的各种打法, 提高综合水平, 学习比赛战略				