

日程	地方	時間	交通方式	设施	行程	备注
7月23日（六）	上海	早上	巴士		上海→浙江省安吉	9:30出发（9:15集合）
	浙江省安吉	上午		安吉国际乡村俱乐部	练球①	10:30～12:00
		中午			午饭	
		下午			练球②	14:30～17:00
		晚上		安吉国际乡村俱乐部	晚饭	
					自主训练	
					研修	

7月24日（日）	浙江省安吉	早上		安吉国际乡村俱乐部	练球③	6:30～7:30（自主训练）
					早饭	
		上午			练球④	9:00～12:00
		下午			午饭	
					练球⑤	14:30～17:00
					晚饭	
		晚上			研修	

7月25日（一）	浙江省安吉	早上		安吉国际乡村俱乐部	练球⑥	6:30～7:30（自己练球）
					早饭	
		上午			练球⑦	9:00～12:00
		下午			午饭	
				九龙王	漂流	14:30～17:00
					晚饭	
		晚上			研修	

7月26日（二）	浙江省安吉	早上		安吉国际乡村俱乐部	练球⑧	6:30～7:30（自己练球）
					早饭	
		上午			练球⑨	9:00～12:00
		中午			午饭	
	上海	下午			浙江省安吉→上海	预计17:00抵达