

|       | 7月22日(土)                                     | 7月23日(日)                                     | 7月24日(月)                                     | 7月25日(火)                                     |
|-------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 6:00  |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 7:00  | 集合(送迎バス利用者) 7:30<br>出発(送迎バス利用者) 7:45         | 集合(送迎バス利用者) 7:30<br>出発(送迎バス利用者) 7:45         | 集合(送迎バス利用者) 7:30<br>出発(送迎バス利用者) 7:45         | 集合(送迎バス利用者) 7:30<br>出発(送迎バス利用者) 7:45         |
| 8:00  | 集合(8:30東亜九博健身倶楽部)                            | 集合(8:30東亜九博健身倶楽部)                            | 集合(8:30東亜九博健身倶楽部)                            | 集合(8:30東亜九博健身倶楽部)                            |
| 9:00  | テニス①                                         | テニス③                                         | テニス⑤                                         | テニス⑦                                         |
| 10:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 11:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 12:00 | 昼食(弁当)                                       | 昼食(弁当)                                       | 昼食(弁当)                                       | 昼食(弁当)                                       |
| 13:00 | テニス②                                         | テニス④                                         | テニス⑥                                         | テニス⑧                                         |
| 14:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 15:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 16:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 17:00 | 解散<br>出発(送迎バス利用者) 17:00<br>到着(送迎バス利用者) 17:45 | 解散<br>出発(送迎バス利用者) 17:00<br>到着(送迎バス利用者) 17:45 | 解散<br>出発(送迎バス利用者) 17:00<br>到着(送迎バス利用者) 17:45 | 解散<br>出発(送迎バス利用者) 17:00<br>到着(送迎バス利用者) 17:45 |
| 18:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 19:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 20:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 21:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 22:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |
| 23:00 |                                              |                                              |                                              |                                              |

送迎バス利用者  
浦西 仁恒河濱花園(長寧区芙蓉江路388弄)  
浦東 中央公寓(浦東新区東綏路99弄)