

レッスンカレンダー(2019年4月-2019年12月)

4月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短
7	8	9	10	11	12	13
春短	春短	春短	春短	(42)	(42)	(42)
14	15	16	17	18	19	20
(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)
21	22	23	24	25	26	27
(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)
28	29	30				
(43)	(43)	(43)				

5月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
			(43)	(43)	(43)	(43)
5	6	7	8	9	10	11
(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)
12	13	14	15	16	17	18
(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)
19	20	21	22	23	24	25
(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)
26	27	28	29	30	31	
(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	

6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
						(43)
2	3	4	5	6	7	8
(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)	(43)
9	10	11	12	13	14	15
(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)
16	17	18	19	20	21	22
(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)
23	24	25	26	27	28	29
(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)

7月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1	2	3	4	5	6
(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)
7	8	9	10	11	12	13
(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)
14	15	16	17	18	19	20
(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	夏短
21	22	23	24	25	26	27
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短
28	29	30	31			
夏短	夏短	夏短	夏短			

8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	3	3
				夏短	夏短	夏短
4	5	6	7	8	9	10
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短
11	12	13	14	15	16	17
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	(44)
18	19	20	21	22	23	24
(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)
25	26	27	28	29	30	31
(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)	(44)

9月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
8	9	10	11	12	13	14
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
15	16	17	18	19	20	21
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
22	23	24	25	26	27	28
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
29	30					
(45)	(45)					

10月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
		休	休	休	休	休
6	7	8	9	10	11	12
休	休	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
13	14	15	16	17	18	19
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
20	21	22	23	24	25	26
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
27	28	29	30	31		
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)		

11月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
					(45)	(45)
3	4	5	6	7	8	9
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
10	11	12	13	14	15	16
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
17	18	19	20	21	22	23
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
24	25	26	27	28	29	30
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)

12月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
8	9	10	11	12	13	14
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
15	16	17	18	19	20	21
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)
22	23	24	25	26	27	28
(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	(45)	休
29	30	31				
休	休	休				

クラス案内

アウトドア(仙霞網球中心・天辰網球倶楽部・仁恒河濱花園・徐匯苑・香梅花園・中央公園)

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期6回
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060元	1860元	930元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2580元	1230元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します				
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します				
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460元	2580元	1230元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心				
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術				

インドア(ミレニアムホテル・中山公園・中山西路)

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期6回
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1620元	2868元	1350元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心				
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術				