

レッスンカレンダー(2018年10月-2019年6月)

10月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
休	休	休	休	休	休	休
7	8	9	10	11	12	13
休	休	休	休	休	休	休
14	15	16	17	18	19	20
休	休	休	休	休	休	休
21	22	23	24	25	26	27
休	休	休	休	休	休	休
28	29	30	31			
休	休	休	休			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休	休	休
4	5	6	7	8	9	10
休	休	休	休	休	休	休
11	12	13	14	15	16	17
休	休	休	休	休	休	休
18	19	20	21	22	23	24
休	休	休	休	休	休	休
25	26	27	28	29	30	
休	休	休	休	休	休	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	休	休	休	休	休	休
9	10	11	12	13	14	15
休	休	休	休	休	休	休
16	17	18	19	20	21	22
休	休	休	休	休	休	休
23	24	25	26	27	28	29
休	休	休	休	休	休	休

2019年1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
休	休	休	休	休	休	休
6	7	8	9	10	11	12
休	休	休	休	休	休	休
13	14	15	16	17	18	19
休	休	休	休	休	休	休
20	21	22	23	24	25	26
休	休	休	休	休	休	休
27	28	29	30	31		
休	休	休	休	休		

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
休	休	休	休	休	休	休
10	11	12	13	14	15	16
休	休	休	休	休	休	休
17	18	19	20	21	22	23
休	休	休	休	休	休	休
24	25	26	27	28		
休	休	休	休	休		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
休	休	休	休	休	休	休
10	11	12	13	14	15	16
休	休	休	休	春短	春短	春短
17	18	19	20	21	22	23
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短
24	25	26	27	28	29	30
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短

4月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短
7	8	9	10	11	12	13
春短	春短	春短	春短	休	休	休
14	15	16	17	18	19	20
休	休	休	休	休	休	休
21	22	23	24	25	26	27
休	休	休	休	休	休	休
28	29	30				
休	休	休				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休	休	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休	休	休	休	休	休	休
12	13	14	15	16	17	18
休	休	休	休	休	休	休
19	20	21	22	23	24	25
休	休	休	休	休	休	休
26	27	28	29	30	31	
休	休	休	休	休	休	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	休	休	休	休	休	休
9	10	11	12	13	14	15
休	休	休	休	休	休	休
16	17	18	19	20	21	22
休	休	休	休	休	休	休
23	24	25	26	27	28	29
休	休	休	休	休	休	休

クラス案内

アウトドア(仙農網球中心・天辰網球倶楽部・仁恒河濱花園・徐匯苑・香梅花園・中央公寓・東亞九博健身倶楽部)

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期6回
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060元	1860元	930元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2580元	1230元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します				
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します				
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460元	2580元	1230元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心				
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術				

インドア(ミレニアムホテル・中山公園・中山西路・星河湾大酒店)

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期6回
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1620元	2868元	1350元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心				
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術				