

レッスンカレンダー(201810-201906)

10月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
40	休	休	休	休	休	休
7	8	9	10	11	12	13
休	40	40	40	40	40	40
14	15	16	17	18	19	20
40	40	40	40	40	40	40
21	22	23	24	25	26	27
40	40	40	40	40	40	40
28	29	30	31			
40	40	40	40			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				40	40	40
4	5	6	7	8	9	10
40	40	40	40	40	40	40
11	12	13	14	15	16	17
41	41	41	41	41	41	41
18	19	20	21	22	23	24
41	41	41	41	41	41	41
25	26	27	28	29	30	
41	41	41	41	41	41	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						41
2	3	4	5	6	7	8
41	41	41	41	41	41	41
9	10	11	12	13	14	15
41	41	41	41	41	41	41
16	17	18	19	20	21	22
41	41	41	41	41	41	41
23	24	25	26	27	28	29
41	41	41	41	41	休	休

2019年1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
休	休	休	休	休	41	41
6	7	8	9	10	11	12
41	41	41	41	41	41	41
13	14	15	16	17	18	19
42	42	42	42	42	42	42
20	21	22	23	24	25	26
42	42	42	42	42	42	42
27	28	29	30	31		
42	42	42	42	42		

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					42	42
3	4	5	6	7	8	9
42	42	42	42	42	42	42
10	11	12	13	14	15	16
42	42	42	42	42	42	42
17	18	19	20	21	22	23
42	42	42	42	42	42	42
24	25	26	27	28		
42	42	42	42	42		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					42	42
3	4	5	6	7	8	9
42	42	42	42	42	42	42
10	11	12	13	14	15	16
43	43	43	43	春短	春短	春短
17	18	19	20	21	22	23
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短
24	25	26	27	28	29	30
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短

4月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短
7	8	9	10	11	12	13
春短	春短	春短	春短	43	43	43
14	15	16	17	18	19	20
43	43	43	43	43	43	43
21	22	23	24	25	26	27
43	43	43	43	43	43	43
28	29	30				
43	43	43				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			43	43	43	43
5	6	7	8	9	10	11
43	43	43	43	43	43	43
12	13	14	15	16	17	18
43	43	43	43	43	43	43
19	20	21	22	23	24	25
43	43	43	43	43	43	43
26	27	28	29	30	31	
43	43	43	43	43	43	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						43
2	3	4	5	6	7	8
44	44	44	44	44	44	44
9	10	11	12	13	14	15
44	44	44	44	44	44	44
16	17	18	19	20	21	22
44	44	44	44	44	44	44
23	24	25	26	27	28	29
44	44	44	44	44	44	44

クラス案内

アウトドア(仙霞網球中心・天辰網球倶楽部・仁恒河濱花園・徐汇苑・香梅花園・中央公寓・東亞九博健身倶楽部)

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期6回
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060元	1860元	930元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2580元	1230元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します				
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します				
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月~12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460元	2580元	1230元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心				
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術				

インドア(ミレニアムホテル・中山公園・中山西路・星河湾大酒店)

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期6回
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月~12ヶ月でA2クラスへ	90分	1620元	2868元	1350元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心				
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術				