

网球日程安排表(201704—201801)

5月

日	一	二	三	四	五	六
30	1	2	3	4	5	6
33	33	33	33	33	33	33
7	8	9	10	11	12	13
33	33	33	33	33	33	33
14	15	16	17	18	19	20
33	33	33	33	33	33	33
21	22	23	24	25	26	27
33	33	33	33	33	33	33
28	29	30	31			
33	33	33	33			

6月

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
				33	33	33
4	5	6	7	8	9	10
33	33	33	33	33	33	33
11	12	13	14	15	16	17
33	33	33	33	33	33	33
18	19	20	21	22	23	24
33	33	33	33	33	33	33
25	26	27	28	29	30	
34	34	34	34	34	34	

7月

日	一	二	三	四	五	六
						1
						34
2	3	4	5	6	7	8
34	34	34	34	34	34	34
9	10	11	12	13	14	15
34	34	34	34	34	34	34
16	17	18	19	20	21	22
34	34	34	34	34	34	夏短
23	24	25	26	27	28	29
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短

8月

日	一	二	三	四	五	六
30	31	1	2	3	4	5
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短
6	7	8	9	10	11	12
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短
13	14	15	16	17	18	19
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	34
20	21	22	23	24	25	26
34	34	34	34	34	34	34
27	28	29	30	31		
34	34	34	34	34		

9月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					34	34
3	4	5	6	7	8	9
34	34	34	34	34	34	34
10	11	12	13	14	15	16
34	34	34	34	34	34	34
17	18	19	20	21	22	23
35	35	35	35	35	35	35
24	25	26	27	28	29	30
35	35	35	35	35	35	35

10月

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
休	休	休	休	休	休	休
8	9	10	11	12	13	14
35	35	35	35	35	35	35
15	16	17	18	19	20	21
35	35	35	35	35	35	35
22	23	24	25	26	27	28
35	35	35	35	35	35	35
29	30	31				
35	35	35				

11月

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
			35	35	35	35
5	6	7	8	9	10	11
35	35	35	35	35	35	35
12	13	14	15	16	17	18
35	35	35	35	35	35	35
19	20	21	22	23	24	25
36	36	36	36	36	36	36
26	27	28	29	30		
36	36	36	36	36		

12月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					36	36
3	4	5	6	7	8	9
36	36	36	36	36	36	36
10	11	12	13	14	15	16
36	36	36	36	36	36	36
17	18	19	20	21	22	23
36	36	36	36	36	36	36
24	25	26	27	28	29	30
36	36	36	休	休	休	休

2018年1月

日	一	二	三	四	五	六
31	1	2	3	4	5	6
休	休	休	36	36	36	36
7	8	9	10	11	12	13
36	36	36	36	36	36	36
14	15	16	17	18	19	20
36	36	36	36	36	36	36
21	22	23	24	25	26	27
36	36	36	36	36	36	36
28	29	30	31	32		
37	37	37	37	37		

班级介绍

室外（仙霞网球中心·天辰网球俱乐部·仁恒河边花园·香梅花园·中央公寓·东亚九博健身俱乐部）

分类	班级名称	内容	时间	1期/8回	一周2次	6次套票
青少年	K	从各种各样的运动中，掌握最基本的运动能力（4岁-8岁）	60分	1060元	1860元	930元
	J1	掌握最基础的网球动作，能够进行简单的对打	90分	1460元	2580元	1230元
	J2	在比赛形式的学习中掌握网球的各种打法，向更高的水平挑战				
	J3	从基础开始，练习各种活用的打法以及比赛的战术				
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1460元	2580元	1230元
	A2	以学习网球的底线技术为中心				
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等				
	A4	扎实网球的各种打法，提高综合水平，学习比赛战略				

室内（千禧海鸥大酒店·中山公园·中山西路·星河湾大酒店）

分类	班级名称	内容	时间	1期/8回	一周2次	6次套票
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1620元	2868元	1350元
	A2	以学习网球的底线技术为中心				
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等				
	A4	扎实网球的各种打法，提高综合水平，学习比赛战略				