

浦西

ミレニアムホテル

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
水		A2 橋詰 9:30	A1 橋詰 11:00									
金		A3 橋詰 9:30	A2 橋詰 11:00									

仁恒河濱花園

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月										J1 橋詰 17:00	J2 橋詰 18:30	
火										J1 濱野 17:00	J2 濱野 18:30	
水										J1 橋詰 17:00	J3 橋詰 18:30	
木		A1 橋詰 10:00	A2 橋詰 11:30									

万都

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
日		J3 濱野 10:00	J2 濱野 11:30									
木										J1 橋詰 18:00	A1 橋詰 19:30	
金										J3 橋詰 18:00	A4 橋詰 19:30	
土		A3 橋詰 10:00	A2 橋詰 11:30			A1 橋詰 15:00	A3 橋詰 16:30					

绿洲運動中心

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
日							A2 橋詰 15:00	A3 橋詰 16:30				
火		A3 濱野 10:00	A2 濱野 11:30									
土		A1 濱野 10:00	A3 濱野 11:30				A2 濱野 15:00	A2 濱野 16:30				

浦东

熬牛浦東網球館

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
日							A3 濱野 15:00	A2 濱野 16:30				
土		A1 橋詰 10:00	A2 橋詰 11:30				A1 橋詰 15:00	A2 橋詰 16:30				

東和公寓

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月									J1 濱野 16:30	J2 濱野 18:00		
水		A2 濱野 10:00	A1 濱野 11:30					J3 濱野 16:30	J2 濱野 18:00			
金		A2 濱野 10:00	A1 濱野 11:30					J1 濱野 16:30	J2 濱野 18:00			

ジュニア

成人

募集中