

第59期クラスタイムテーブル（2022年11月13日～2023年1月14日）

※来期以降大幅なクラス変更の可能性あります。御了承下さい。

浦西					浦東												
皓月					ミレニアムホテル			仁恒河濱花園			天辰網球倶楽部		緑洲	東和公寓			
日	水	土	火	水	金	月	火	木	日	土	六	日	月	水	金		
9:00										K 濱野 9:00		J1 田原 9:00					
10:00				A2 田原 9:30	A1 田原 9:30			A1 田原 10:00	J1 田原 10:00	J1 濱野 10:00				A3 濱野 10:00	A2 濱野 10:00		
11:00				A1 田原 11:00	A2 田原 11:00				J2 田原 11:30	J2 濱野 11:30	A1 田原 11:00	J2 濱野 10:30					
12:00				A3 濱野 11:30							A2/A3 田原 12:30						
13:00																	
14:00																	
15:00	A2 田原 15:00				A1 濱野 15:00						A2 田原 15:00	A1 濱野 15:00					
16:00						K 田原 16:00	K 濱野 16:00	K 田原 16:00									
17:00	A2/A3 田原 16:30		J1 田原 17:00		A2 濱野 16:30	J1 田原 17:00	J1 濱野 17:00	J1 田原 17:00			A4 田原 17:30	A2 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30		
18:00														J2 濱野 18:00	J1 濱野 18:00	J2 濱野 18:00	
19:00															J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30	
20:00																	
21:00																	

Jr.
成人
受講生募集中

レッスン会場

仁恒河濱花園	芙蓉江路388弄(3番コート)	ミレニアムホテル	延安西路2588号(インドアコート)
天辰網球倶楽部	富貴東路118号(2番コート)	皓月	光復西路2739号(上海跨国采购会展中心3A)
東和公寓	東綉路66弄(東和公寓内コート)	緑洲	田林路888弄-1臨(上海科技緑洲A区1号楼)

アウトドアクラス

仁恒河濱花園・天辰網球倶楽部・東和公寓

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060元	1908元	930元	400元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します					
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します					
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					

インドアクラス

ミレニアムホテル・皓月・緑洲

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	2000元	3600元	1650元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					