第57期クラスタイムテーブル(2022年7月10日~2022年9月3日) ※来期以降大幅なクラス変更の可能性があります。御了承下さい。

浦西

西岸龍柏

日 ± 9:00 10:00 A1 田原 10:00 11:00 12:00 田原 11:30 13:00 14:00 A2 田原 14:00 15:00 16:00 田原 17:00 A1 濱野 16:30 17:00 18:00 A2 濱野 19:00 18:30 20:00 21:00

ミレニアムホテル							
火	水	金					
	A2 田原 9:30	A1 田原 9:30					
	A1	A2					
A3 濱野 11:30	田原 11:00	田原 11:00					

左右海索龙围

仁恒河濱花園						
月	火	木				
		A1				
		田原				
		10:00				
K 田原	K 濱野	K 田原				
16:00	16:00	16:00				
J1	J1	J1				
田原	濱野	田原				
17:00	17:00	17:00				
10	10	10				
J2 田原	J2 濱野	J2 田原				
18:30	18:30	18:30				

天辰網球倶楽部

B	±	
	K 濱野 9:00	
J1 田原 10:00	J1 濱野 10:00	
J2 田原 11:30	J2 濱野 11:30	

浦東

東和公寓

米和公禹								
日	月	水	金					
J1 濱野 9:00								
J2 濱野		A3 濱野 10:00	A2 濱野 10:00					
10:30			A1					
			濱野 11:30					
		A2	11:30					
		濱野 13:00						
K 濱野 14:00								
A1								
濱野 15:00	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30					
A2 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30					
	J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00					
	J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30					
			_					

東和公寓



Jr. 成人 受講生募集中

レッスン会場

仁恒河濱花園 天辰網球倶楽部 芙蓉江路388弄(3番コート) 富貴東路118号(2番コート) ミレニアムホテル

西岸龍柏

延安西路2588号(インドアコート) 虹橋路2415号(格林東方ホテル側)

東綉路66弄(東和公寓内コート)

アウトドアクラス

仁恒河濱花園·天辰網球俱楽部·東和公寓

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060元	1908元	930元	400元
ジュニア	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します		1460元	2628元	1230元	400元
/ / / /	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します	90分				
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します					
	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月~12ヶ月でA2クラスへ		分 1460元	2628元	1230元	400元
成人	A2	テニスの基本動作・ストローク中心	90分				
及人	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ	3077				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					

インドアクラス

ミレニアムホテル・西岸龍柏

マレーノスパイルと日子能信							
分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月~12ヶ月でA2クラスへ		90分 2000元	3600元	1650元	400元
成人	A2	テニスの基本動作・ストローク中心	004				
及人	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ	907)				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					