第57期班级课程（2022年7月10日～2022年9月3日）

※下期课程表有大幅变化可能，请见谅。

浦　西

浦　東

西岸龙柏

	日	六
9:00		
10:00		A1 田原 10:00
11:00		
12:00		A2/A3 田原 11:30
13:00		
14:00		A2 田原 14:00
15:00	A2 田原 15:00	
16:00		A4 田原 15:30
17:00	A2/A3 田原 16:30	A1 滨野 17:00
18:00		
19:00		A2 滨野 18:30
20:00		
21:00		

千禧海鸥

	二	三	五
		A2 田原 9:30	A1 田原 9:30
	A3 滨野 11:30	A1 田原 11:00	A2 田原 11:00

仁恒河滨花园

	一	二	四
			A1 田原 10:00
	K 田原 16:00	K 滨野 16:00	K 田原 16:00
	J1 田原 17:00	J1 滨野 17:00	J1 田原 17:00
	J2 田原 18:30	J2 滨野 18:30	J2 田原 18:30

天辰网球俱乐部

	日	六
		K 滨野 9:00
	J1 田原 10:00	J1 滨野 10:00
	J2 田原 11:30	J2 滨野 11:30

东和公寓

	日	一	三	五
	J1 滨野 9:00			
	J2 滨野 10:30		A3 滨野 10:00	A2 滨野 10:00
				A1 滨野 11:30
			A2 滨野 13:00	
	K 滨野 14:00			
	A1 滨野 15:00	K 滨野 15:30	K 滨野 15:30	K 滨野 15:30
	A2 滨野 16:30	J1 滨野 16:30	J1 滨野 16:30	J1 滨野 16:30
		J2 滨野 18:00	J2 滨野 18:00	J2 滨野 18:00
		J3 滨野 19:30	J3 滨野 19:30	J3 滨野 19:30

Jr.　成人　募集中

课程会場

仁恒河滨花園	芙蓉江路388弄（3号网球场）	千禧海鸥	延安西路2588号（室内网球场）
天辰网球俱乐部	富贵东路118号（2号网球场）	西岸龙柏	虹桥路2415号（格林东方酒店旁）
东和公寓	东绣路66弄（东和公寓内网球场）		

室外球场课程介绍

仁恒河滨花园・天辰网球俱乐部・东和公寓

分类	班级名称	内容	时间	1期/8次	一周2次	一期/6次	补课手续费
青少年	K	从各种各样的运动中，掌握最基本的运动能力（4岁-8岁）	60分	1060元	1908元	930元	400元
	J1	掌握最基础的网球动作，能够进行简单的对打	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	J2	在比赛形式的学习中掌握网球的各种打法，向更高的水平挑战					
	J3	从基础开始，练习各种活用的打法以及比赛的战术					
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	A2	以学习网球的底线技术为中心					
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等					
	A4	扎实网球的各种打法，提高综合水平，学习比赛战略					

室内班级介绍

千禧海鸥酒店・西岸龙柏

分类	班级名称	内容	时间	1期/8次	一周2次	1期/6次	补课手续费
青少年	J3	从基础开始，练习各种活用的打法以及比赛的战术	90分	2000元	3600元	1650元	400元
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	2000元	3600元	1650元	400元
	A2	以学习网球的底线技术为中心					
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等					
	A4	扎实网球的各种打法，提高综合水平，学习比赛战略					