第57期クラスタイムテーブル （2022年7月10日～2022年9月3日）

※来期以降大幅なクラス変更の可能性があります。御了承下さい。

浦西

西岸龍柏

	日	土
9:00		
10:00		A1 田原 10:00
11:00		
12:00		A2/A3 田原 11:30
13:00		
14:00		A2 田原 14:00
15:00	A2 田原 15:00	
16:00		A4 田原 15:30
17:00	A2/A3 田原 16:30	A1 濱野 17:00
18:00		
19:00		A2 濱野 18:30
20:00		
21:00		

ミレニアムホテル

	火	水	金
		A2 田原 9:30	A1 田原 9:30
	A3 濱野 11:30	A1 田原 11:00	A2 田原 11:00

仁恒河濱花園

	月	火	木
			A1 田原 10:00
	K 田原 16:00	K 濱野 16:00	K 田原 16:00
	J1 田原 17:00	J1 濱野 17:00	J1 田原 17:00
	J2 田原 18:30	J2 濱野 18:30	J2 田原 18:30

天辰網球倶楽部

	日	土
		K 濱野 9:00
	J1 田原 10:00	J1 濱野 10:00
	J2 田原 11:30	J2 濱野 11:30

浦東

東和公寓

	日	月	水	金
	J1 濱野 9:00			
	J2 濱野 10:30		A3 濱野 10:00	A2 濱野 10:00
				A1 濱野 11:30
			A2 濱野 13:00	
	K 濱野 14:00			
	A1 濱野 15:00	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30
	A2 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30
		J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00
		J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30

Jr. 成人 受講生募集中

レッスン会場

仁恒河濱花園	芙蓉江路388弄（3番コート）	ミレニアムホテル	延安西路2588号（インドアコート）
天辰網球倶楽部	富貴東路118号（2番コート）	西岸龍柏	虹橋路2415号（格林東方ホテル側）
東和公寓	東綉路66弄（東和公寓内コート）		

アウトドアクラス

仁恒河濱花園・天辰網球倶楽部・東和公寓

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます（4歳から8歳）	60分	1060元	1908元	930元	400元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します					
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します					
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					

インドアクラス

ミレニアムホテル・西岸龍柏

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	2000元	3600元	1650元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					