

# 第56期クラスタイムテーブル改訂版（2022年6月5日～2022年7月9日）

※来期以降大幅なクラス変更の可能性がありま。御了承下さい。

浦西				浦東															
<b>西岸龍柏</b>				<b>ミレニアムホテル</b>				<b>仁恒河濱花園</b>				<b>天辰網球俱樂部</b>				<b>東和公寓</b>			
9:00	日	土		火	水	金		月	火	木		日	土			日	月	水	金
					A2 田原 9:30	A1 田原 9:30				A1 田原 10:00			K 濱野 9:00			J1 濱野 9:00			
10:00		A1 田原 10:00										J1 田原 10:00	J1 濱野 10:00					A3 濱野 10:00	A2 濱野 10:00
11:00					A1 田原 11:00	A2 田原 11:00						J2 田原 11:30	J2 濱野 11:30			J2 濱野 10:30			
12:00		A2/A3 田原 11:30		A3 濱野 11:30															A1 濱野 11:30
13:00																		A2 濱野 12:30	
14:00		A2 田原 14:00														K 濱野 14:00			
15:00	A2 田原 15:00															A1 濱野 15:00	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30
16:00		A4 田原 15:30						K 田原 16:00	K 濱野 16:00	K 田原 16:00									
17:00	A2/A3 田原 16:30	A1 濱野 17:00						J1 田原 17:00	J1 濱野 17:00	J1 田原 17:00						A2 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30
18:00																			
19:00		A2 濱野 18:30						J2 田原 18:30	J2 濱野 18:30	J2 田原 18:30							J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00
20:00																	J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30
21:00																			

Jr.
成人
受講生募集中

## レッスン会場

仁恒河濱花園	芙蓉江路388弄(3番コート)	ミレニアムホテル	延安西路2588号(インドアコート)
天辰網球俱樂部	富貴東路118号(2番コート)	西岸龍柏	虹橋路2415号(格林東方ホテル側)
東和公寓	東綉路66弄(東和公寓内コート)		

## アウトドアクラス

仁恒河濱花園・天辰網球俱樂部・東和公寓

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060元	1908元	930元	400元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します					
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します					
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					

## インドアクラス

ミレニアムホテル・西岸龍柏

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	2000元	3600元	1650元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					