

第54期クラスタイムテーブル（2021年10月17日～2021年12月11日）

※来期以降大幅なクラス変更の可能性あります。御了承下さい。

浦西				浦東																									
中山西路				ミレニアムホテル				仁恒河濱花園				天辰網球倶楽部				名都体育公園				東和公寓									
日	土			火	水	金		月	火	木		日	土			水				日	月	水	金	日	月	水	金		
9:00													K 濱野 9:00								J1 濱野 9:00								
10:00		A1 田原 10:00			A2 田原 9:30	A1 田原 9:30				A1 田原 10:00		J1 田原 10:00	J1 濱野 10:00										A3 濱野 10:00	A3 濱野 10:00					
11:00																													
12:00		A2/A3 田原 11:30		A3 濱野 11:30	A1 田原 11:00	A2 田原 11:00						J2 田原 11:30	J2 濱野 11:30										A2 濱野 11:30	A1 濱野 11:30					
13:00																													
14:00																					K 濱野 14:00								
15:00	A2 田原 15:00	A2 田原 15:00	A2 濱野 15:00					K 田原 16:00	K 濱野 16:00	K 田原 16:00											A1 濱野 15:00	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30					
16:00																													
17:00	A2/A3 田原 16:30	A3/A4 田原 16:30	A1 濱野 16:30					J1 田原 17:00	J1 濱野 17:00	J1 田原 17:00											A2 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30					
18:00																													
19:00								J2 田原 18:30	J2/J3 濱野 18:30	J2 田原 18:30													J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00				
20:00																							J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30				
21:00																													
																A2/A3 田原 19:30													

Jr. 成人 受講生募集中

レッスン会場

仁恒河濱花園	芙蓉江路388弄(3番コート)	ミレニアムホテル	延安西路2588号(インドアコート)
天辰網球倶楽部	富貴東路118号(2番コート)	中山西路	中山西路178号(インドア4番コート)
名都体育公園	紅松東路620号(1番コート)	東和公寓	東綉路99弄(東和公寓内コート)

アウトドアクラス

仁恒河濱花園・名都体育公園・天辰網球倶楽部・東和公寓

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060元	1908元	930元	400元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します					
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します					
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					

インドアクラス

ミレニアムホテル・中山西路

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
ジュニア	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します	90分	1700元	3060元	1420元	400元
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1700元	3060元	1420元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					