

第53期班级 (2021年8月15日~2021年10月16日)

※下期课程表有大幅变化可能, 请见谅。

浦 西				浦 东												
中山西路				千禧海鸥			仁恒河滨花园			天辰网球俱乐部		名都体育公园	东和公寓			
9:00	日	六		二	三	五	一	二	四	日	六	三	日	一	三	五
10:00		A1 田原 10:00			A2 田原 9:30	A1 田原 9:30			A1 田原 10:00	J1 田原 10:00	J1 滨野 10:00		J1 滨野 9:00			
11:00					A1 田原 11:00	A2 田原 11:00				J2 田原 11:30	J2 滨野 11:30			A3 滨野 10:00	A3 滨野 10:00	
12:00		A2/A3 田原 11:30		A3 滨野 11:30										A1 滨野 11:30	A1 滨野 11:30	
13:00																
14:00																
15:00													K 滨野 14:00			
16:00	A2 田原 15:00	A2 田原 15:00	A2 滨野 15:00				K 田原 16:00	K 滨野 16:00	K 田原 16:00				A1 滨野 15:00	K 滨野 15:30	K 滨野 15:30	K 滨野 15:30
17:00	A2/A3 田原 16:30	A3/A4 田原 16:30	A1 滨野 16:30				J1 田原 17:00	J1 滨野 17:00	J1 田原 17:00				A2 滨野 16:30	J1 滨野 16:30	J1 滨野 16:30	J1 滨野 16:30
18:00							J2 田原 18:30	J2/J3 滨野 18:30	J2 田原 18:30					J2 滨野 18:00	J2 滨野 18:00	J2 滨野 18:00
19:00																
20:00												A2/A3 田原 19:30		J3 滨野 19:30	J3 滨野 19:30	J3 滨野 19:30
21:00																

Jr. 成人 募集中

课程会场

仁恒河滨花园	芙蓉江路388弄 (3号网球场)	千禧海鸥	延安西路2588号 (室内网球场)
天辰网球俱乐部	富贵东路118号 (2号网球场)	中山西路	中山西路178号 (室内4号网球场)
名都体育公园	红松东路620号 (1号网球场)	东和公寓	东绣路99弄 (东和公寓内网球场)

室外球场课程介绍

仁恒河滨花园·名都体育公园·天辰网球俱乐部·东和公寓

分类	班级名称	内容	时间	一期/8次	一周2次	一期/6次	补课手续费
青少年	K	从各种各样的运动中, 掌握最基本的运动能力 (4岁-8岁)	60分	1060元	1908元	930元	400元
	J1	掌握最基础的网球动作, 能够进行简单的对打	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	J2	在比赛形式的学习中掌握网球的各种打法, 向更高的水平挑战					
	J3	从基础开始, 练习各种活用的打法以及比赛的战术					
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	A2	以学习网球的底线技术为中心					
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等					
	A4	扎实网球的各种打法, 提高综合水平, 学习比赛战略					

室内班级介绍

千禧海鸥酒店·中山西路

分类	班级名称	内容	时间	1期/8次	一周2次	1期/6次	补课手续费
青少年	J3	从基础开始, 练习各种活用的打法以及比赛的战术	90分	1700元	3060元	1420元	400元
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1700元	3060元	1420元	400元
	A2	以学习网球的底线技术为中心					
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等					
	A4	扎实网球的各种打法, 提高综合水平, 学习比赛战略					