第53期クラスタイムテーブル （2021年8月15日～2021年10月16日）

※来期以降大幅なクラス変更の可能性があります。御了承下さい。

浦西

浦東

中山西路

	日	土	
9:00			
10:00		A1 田原 10:00	
11:00			
12:00		A2/A3 田原 11:30	
13:00			
14:00			
15:00	A2 田原 15:00	A2 田原 15:00	A2 濱野 15:00
16:00			
17:00	A2/A3 田原 16:30	A3/A4 田原 16:30	A1 濱野 16:30
18:00			
19:00			
20:00			
21:00			

ミレニアムホテル

火	水	金
	A2 田原 9:30	A1 田原 9:30
	A1 田原 11:00	A2 田原 11:00
A3 濱野 11:30		

仁恒河濱花園

月	火	木
		A1 田原 10:00
K 田原 16:00	K 濱野 16:00	K 田原 16:00
J1 田原 17:00	J1 濱野 17:00	J1 田原 17:00
J2 田原 18:30	J2/J3 濱野 18:30	J2 田原 18:30

天辰網球倶楽部

日	土
	K 濱野 9:00
J1 田原 10:00	J1 濱野 10:00
J2 田原 11:30	J2 濱野 11:30

名都体育公園

水
A2/A3 田原 19:30

東和公寓

日	月	水	金
J1 濱野 9:00			
J2 濱野 10:30		A3 濱野 10:00	A3 濱野 10:00
		A2 濱野 11:30	A1 濱野 11:30
K 濱野 14:00			
A1 濱野 15:00	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30
A2 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30
	J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00	J2 濱野 18:00
	J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30	J3 濱野 19:30

Jr.　成人　受講生募集中

レッスン会場

仁恒河濱花園	芙蓉江路388弄（3番コート）	ミレニアムホテル	延安西路2588号（インドアコート）
天辰網球倶楽部	富貴東路118号（2番コート）	中山西路	中山西路178号（インドア4番コート）
名都体育公園	紅松東路620号（1番コート）	東和公寓	東綉路99弄（東和公寓内コート）

アウトドアクラス

仁恒河濱花園・名都体育公園・天辰網球倶楽部・東和公寓

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます（4歳から8歳）	60分	1060元	1908元	930元	400元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します					
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します					
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460元	2628元	1230元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					

インドアクラス

ミレニアムホテル・中山西路

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
ジュニア	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します	90分	1700元	3060元	1420元	400元
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1700元	3060元	1420元	400元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					