

第49期クラスタイムテーブル (2020年12月6日～2021年2月6日)

※来期以降大幅なクラス変更の可能性があります。御了承下さい。

浦西				浦東													
中山西路				ミレニアムホテル			仁恒河濱花園			天辰網球倶楽部		名都体育公園		東和公寓			
	日	土		火	水	金	月	火	木	日	土	水	日	月	水	金	
9:00											K 濱野 9:00		J1/J2 濱野 9:00				
10:00		A1 田原 10:00			A2 田原 9:30	A1/A2 田原 9:30			A1/A2 田原 10:00	J1 田原 10:00	J1 濱野 10:00				A3 濱野 10:00	A3 濱野 10:00	
11:00					A1 田原 11:00	A2/A3 田原 11:00											
12:00		A2/A3 田原 11:30		A3 濱野 11:30						J2 田原 11:30	J2 濱野 11:30				A2 濱野 11:30	A1 濱野 11:30	
13:00																	
14:00													K 濱野 14:00				
15:00	A2 田原 15:00	A2 田原 15:00	A2/A3 濱野 15:00				K 田原 16:00	K 濱野 16:00	K 田原 16:00				A1 濱野 15:00	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30	
16:00																	
17:00	A2/A3 田原 16:30	A3/A4 田原 16:30	J3 濱野 16:30				J1/J2 田原 17:00	J1/J2 濱野 17:00	J1/J2 田原 17:00				A2 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	J1 濱野 16:30	
18:00																	
19:00							J2/J3 田原 18:30	J2/J3 濱野 18:30	J2/J3 田原 18:30					J2/J3 濱野 18:00	J2/J3 濱野 18:00	J2/J3 濱野 18:00	
20:00															A1 濱野 19:30	A2 濱野 19:30	A3 濱野 19:30
21:00												A2/A3 田原 19:30					

Jr.
成人
受講生募集中

レッスン会場

仁恒河濱花園	芙蓉江路388弄(3番コート)	ミレニアムホテル	延安西路2588号(インドアコート)
天辰網球倶楽部	富貴東路118号(2番コート)	中山西路	中山西路178号(インドア4番コート)
名都体育公園	紅松東路620号(1番コート)	東和公寓	東綉路99弄(東和公寓内コート)

アウトドアクラス

仁恒河濱花園・名都体育公園・天辰網球倶楽部・東和公寓

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060円	1860円	930円	400円
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460円	2580円	1230円	400円
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します					
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します					
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460円	2580円	1230円	400円
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					

インドアクラス

ミレニアムホテル・中山西路

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回	振替手数料
ジュニア	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します	90分	1700円	3060円	1420円	400円
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1700円	3060円	1420円	400円
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心					
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ					
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術					