

第49期班级（2020年12月6日～2021年2月6日）

※下期课程表有大幅变化可能，请见谅。

浦 西					浦 东														
中山西路					千禧海鸥				仁恒河滨花园			天辰网球俱乐部		名都体育公园		东和公寓			
日	日	土	火	水	金	月	火	水	日	土	水	日	月	水	金				
9:00										K 滨野 9:00		J1/J2 滨野 9:00							
10:00		A1 田原 10:00		A2 田原 9:30	A1/A2 田原 9:30			A1/A2 田原 10:00	J1 田原 10:00	J1 滨野 10:00				A3 滨野 10:00	A3 滨野 10:00				
11:00												J2/J3 滨野 10:30							
12:00		A2/A3 田原 11:30		A1 田原 11:00	A2/A3 田原 11:00				J2 田原 11:30	J2 滨野 11:30				A2 滨野 11:30	A1 滨野 11:30				
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00	A2 田原 15:00	A2 田原 15:00							K 田原 16:00	K 滨野 16:00	K 田原 16:00	A1 滨野 15:00	K 滨野 15:30	K 滨野 15:30	K 滨野 15:30				
17:00	A2/A3 田原 16:30	A3/A4 田原 16:30	J3 滨野 16:30						J1/J2 田原 17:00	J1/J2 滨野 17:00	J1/J2 田原 17:00	A2 滨野 16:30	J1 滨野 16:30	J1 滨野 16:30	J1 滨野 16:30				
18:00									J2/J3 田原 18:30	J2/J3 滨野 18:30	J2/J3 田原 18:30		J2/J3 滨野 18:00	J2/J3 滨野 18:00	J2/J3 滨野 18:00				
19:00																			
20:00													A1 滨野 19:30	A2 滨野 19:30	A3 滨野 19:30				
21:00																			

Jr. 成人 募集中

课程会场

仁恒河滨花园	芙蓉江路388弄（3号网球场）	千禧海鸥	延安西路2588号（室内网球场）
天辰网球俱乐部	富贵东路118号（2号网球场）	中山西路	中山西路178号（室内4号网球场）
名都体育公园	红松东路620号（1号网球场）	东和公寓	东绣路99弄（东和公寓内网球场）

室外球场课程介绍

仁恒河滨花园·名都体育公园·天辰网球俱乐部·东和公寓

分类	班级名称	内容	时间	一期/8次	一周2次	一期/6次	补课手续费
青少年	K	从各种各样的运动中，掌握最基本的运动能力（4岁-8岁）	60分	1060元	1860元	930元	400元
	J1	掌握最基础的网球动作，能够进行简单的对打	90分	1460元	2580元	1230元	400元
	J2	在比赛形式的学习中掌握网球的各种打法，向更高的水平挑战					
	J3	从基础开始，练习各种活用的打法以及比赛的战术					
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1460元	2580元	1230元	400元
	A2	以学习网球的底线技术为中心					
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等					
	A4	扎实网球的各种打法，提高综合水平，学习比赛战略					

室内班级介绍

千禧海鸥酒店·中山西路

分类	班级名称	内容	时间	1期/8次	一周2次	1期/6次	补课手续费
青少年	J3	从基础开始，练习各种活用的打法以及比赛的战术	90分	1700元	3060元	1420元	400元
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1700元	3060元	1420元	400元
	A2	以学习网球的底线技术为中心					
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等					
	A4	扎实网球的各种打法，提高综合水平，学习比赛战略					