

48期クラス、特別レッスンクラスタイムテーブル(2020年10月11日～12月5日)

※来期以降大幅なクラス変更の可能性があります。御了承下さい。

通常レッスン				特別レッスンクラス										
中山西路				ミレニアムホテル		天辰網球倶楽部		東和公寓		名都体育公園		仁恒河濱花園		
日	土	水	金	日	土	日	月	水	金	火	水	月	火	木
9:00					K 濱野 9:00		J1/J2 濱野 9:00							
10:00	A1 田原 10:00	A2/A3 田原 9:30	A1/A2 田原 9:30	J1 田原 10:00	J1 濱野 10:00			A1 濱野 10:00	A2 濱野 10:00	A2/A3 濱野 10:00				A1/A2 田原 10:00
11:00				A1/A2 田原 11:00	A2/A3 田原 11:00		J2/J3 濱野 10:30							
12:00	A2/A3 田原 11:30					J2 田原 11:30	J2 濱野 11:30	A3 濱野 11:30	A1 濱野 11:30					
13:00														
14:00														
15:00	A2 田原 15:00	A2 田原 15:00	A2 濱野 15:00				A1 濱野 15:00	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30	K 濱野 15:30				
16:00												K 田原 16:00	K 濱野 16:00	K 田原 16:00
17:00	A2/A3 田原 16:30	A3/A4 田原 16:30	J3 濱野 16:30				A2 濱野 16:30	J1/J2 濱野 16:30	J1/J2 濱野 16:30	J1/J2 濱野 16:30		J1/J2 田原 17:00	J1/J2 濱野 17:00	J1/J2 田原 17:00
18:00								J2/J3 濱野 18:00	J2/J3 濱野 18:00	J2/J3 濱野 18:00		J2/J3 田原 18:30	J2/J3 濱野 18:30	J2/J3 田原 18:30
19:00														
20:00							A1 濱野 19:30	A2 濱野 19:30	A3 濱野 19:30		A2/A3 田原 19:30			
21:00														

※土曜日A2クラスは、参加者8名以下の場合、田原コーチが担当します。

Jr.
成人
受講生募集中

レッスン会場

仁恒河濱花園	芙蓉江路388弄(4番テニスコート)	ミレニアムホテル	延安西路2588号(1番テニスコート)
天辰網球倶楽部	富貴東路118号(2番テニスコート)	中山西路	中山西路178号(4番テニスコート)
名都体育公園	紅松東路620号(1番テニスコート)	東和公寓	東綉路99弄(テニスコート)

通常レッスンクラス案内

ミレニアムホテル・中山西路・天辰網球倶楽部・東和公寓

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期/6回
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060元	1860元	930元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2580元	1230元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します				
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します				
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	1700元	3060元	1420元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心				
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術				

特別レッスンクラス案内

仁恒河濱花園・名都体育公園

分類	クラス名	内容	時間	1回
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	150元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	200元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します		
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します		
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月～12ヶ月でA2クラスへ	90分	200元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心		
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ		
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術		