

48期班级、特别课程班级(2020年10月11日~12月5日)

※下期课程表有大幅变化可能，请见谅。

正常课程				特别小组课			
中山西路				千禧海鸥			
日	日	土	土	水	金	日	土
9:00							K 濱野 9:00
10:00		A1 田原 10:00		A2/A3 田原 9:30	A1/A2 田原 9:30	J1 田原 10:00	J1 濱野 10:00
11:00				A1/A2 田原 11:00	A2/A3 田原 11:00	J2 田原 11:30	J2 濱野 11:30
12:00		A2/A3 田原 11:30					
13:00							
14:00							
15:00	A2 田原 15:00	A2 田原 15:00	A2 濱野 15:00				
16:00							
17:00	A2/A3 田原 16:30	A3/A4 田原 16:30	J3 濱野 16:30				
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

※星期六的A2班级，参加人数为8人一下の場合，田原教练担当。

Jr.
成人
募集中

课程会场

仁恒河滨花园	芙蓉江路388弄	千禧海鸥	延安西路2588号(室内)
天辰网球俱乐部	富贵东路118号	中山西路	中山西路178号(室内)
名都体育公园	红松东路620号	东和公寓	东绣路99弄

正常课程班级介绍

千禧海鸥酒店·中山西路·天辰网球俱乐部·东和公寓

分类	班级名称	内容	时间	1期/8回	周2回	1期/6回
青少年	K	从各种各样的运动中，掌握最基本的运动能力(4岁-8岁)	60分	1060元	1860元	930元
	J1	掌握最基础的网球动作，能够进行简单的对打	90分	1460元	2580元	1230元
	J2	在比赛形式的学习中掌握网球的各种打法，向更高的水平挑战				
	J3	从基础开始，练习各种活用的打法以及比赛的战术				
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1700元	3060元	1420元
	A2	以学习网球的底线技术为中心				
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等				
	A4	扎实网球的各种打法，提高综合水平，学习比赛战略				

特别小组课课程介绍

仁恒河滨花园·名都体育公园

分类	班级名称	内容	时间	1回口
青少年	K	从各种各样的运动中，掌握最基本的运动能力(4岁-8岁)	60分	150元
	J1	掌握最基础的网球动作，能够进行简单的对打	90分	200元
	J2	在比赛形式的学习中掌握网球的各种打法，向更高的水平挑战		
	J3	从基础开始，练习各种活用的打法以及比赛的战术		
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	200元
	A2	以学习网球的底线技术为中心		
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等		
	A4	扎实网球的各种打法，提高综合水平，学习比赛战略		