

レッスンカレンダー (2019年7月-2020年3月)

7月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1	2	3	4	5	6
44	44	44	44	44	44	44
7	8	9	10	11	12	13
44	44	44	44	44	44	44
14	15	16	17	18	19	20
44	44	44	44	44	44	夏短
21	22	23	24	25	26	27
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短
28	29	30	31			
夏短	夏短	夏短	夏短			

8月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	3	3
				夏短	夏短	夏短
4	5	6	7	8	9	10
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短
11	12	13	14	15	16	17
夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	夏短	44
18	19	20	21	22	23	24
44	44	44	44	44	44	44
25	26	27	28	29	30	31
44	44	44	44	44	44	44

9月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
45	45	45	45	45	45	45
8	9	10	11	12	13	14
45	45	45	45	45	45	45
15	16	17	18	19	20	21
45	45	45	45	45	45	45
22	23	24	25	26	27	28
45	45	45	45	45	45	45
29	30					
45	45					

10月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
		休	休	休	休	休
6	7	8	9	10	11	12
休	休	45	45	45	45	45
13	14	15	16	17	18	19
45	45	45	45	45	45	45
20	21	22	23	24	25	26
45	45	45	45	45	45	45
27	28	29	30	31		
45	45	45	45	45		

11月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
					45	45
3	4	5	6	7	8	9
46	46	46	46	46	46	46
10	11	12	13	14	15	16
46	46	46	46	46	46	46
17	18	19	20	21	22	23
46	46	46	46	46	46	46
24	25	26	27	28	29	30
46	46	46	46	46	46	46

12月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
46	46	46	46	46	46	46
8	9	10	11	12	13	14
46	46	46	46	46	46	46
15	16	17	18	19	20	21
46	46	46	46	46	46	46
22	23	24	25	26	27	28
46	46	46	46	46	46	46
29	30	31				
休	休	休				

1月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
			休	休	休	休
5	6	7	8	9	10	11
47	47	47	47	47	47	47
12	13	14	15	16	17	18
47	47	47	47	47	47	47
19	20	21	22	23	24	25
47	47	47	47	47	休	休
26	27	28	29	30	31	
休	休	休	休	休	47	

2月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
						47
2	3	4	5	6	7	8
47	47	47	47	47	47	47
9	10	11	12	13	14	15
47	47	47	47	47	47	47
16	17	18	19	20	21	22
47	47	47	47	47	47	47
23	24	25	26	27	28	29
47	47	47	47	47	47	47

3月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
47	47	47	47	47	47	47
8	9	10	11	12	13	14
48	48	48	48	48	48	48
15	16	17	18	19	20	21
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短
22	23	24	25	26	27	28
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短
29	30	31				
春短	春短	春短				

クラス案内

アウトドア(仙霞網球中心・天辰網球倶楽部・仁恒河濱花園・徐匯苑・香梅花園・中央公寓)

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期6回
ジュニア	K	さまざまな運動から基本的な運動能力を身につけます(4歳から8歳)	60分	1060元	1860元	930元
	J1	基本フォームを身につけて、簡単な打ち合いができるように練習します	90分	1460元	2580元	1230元
	J2	各ショットの練習に試合形式を交え、上達を目指します				
	J3	基本練習から応用ショット、戦術を習得し、積極的に試合に参加します	120分	1900元	3372元	1560元
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月~12ヶ月でA2クラスへ	90分	1460元	2580元	1230元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心				
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術				

インドア(ミレニアムホテル・中山公園・中山西路)

分類	クラス名	内容	時間	1期/8回	週2回	1期6回
成人	A1	テニスをはじめてプレーする方。4ヶ月~12ヶ月でA2クラスへ	90分	1700元	3060元	1420元
	A2	テニスの基本動作・ストローク中心				
	A3	全般的なテニスの基本動作・ストローク・ボレー・サーブ				
	A4	各ショットの安定・総合的なスキルアップ、ゲームでの戦術				