

サマージュニアテニスクャンプ@崇明島

	7月21日(土)	7月22日(日)	7月23日(月)	7月24日(火)
6:00	集合(仁恒河濱花園)6:45			
7:00	出発(仁恒河濱花園)7:00 集合(浦東中央公寓)7:15 出発(浦東中央公寓)7:30	テニス②自主練習	テニス⑥自主練習	テニス⑨自主練習
8:00		朝食	朝食	朝食
9:00		レクリエーション (魚釣り)	テニス⑦	テニス⑩
10:00	崇明紅土テニスセンター着 オリエンテーション	テニス③		
11:00				
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食(BBQ)
13:00				果実狩り(葡萄)
14:00	テニス①	テニス④	テニス⑧	崇明紅土テニスセンター発 (14:30発予定)
15:00				
16:00				
17:00	自主練習・プライベートレッスン	自主練習・プライベートレッスン	自主練習・プライベートレッスン	浦東中央公寓着17:00予定
18:00	夕食	夕食	夕食	仁恒河濱花園着17:40予定
19:00		テニス⑤	研修	
20:00	レクリエーション		レクリエーション	
21:00				
22:00	就寝	就寝	就寝	
23:00				