

スプリングテニスクャンプ@崇明島

	3月15日(木)	3月16日(金)	3月17日(土)	3月18日(日)
6:00	集合(仁恒河濱花園)6:45	テニス③自主練習	テニス⑥自主練習	テニス⑨自主練習
7:00	出発(仁恒河濱花園)7:00			
	出発(浦東中央公寓)7:00	朝食	朝食	朝食
8:00				
9:00	崇明紅土テニスセンター着	テニスorレクリエーションを選択 (乗馬)	テニス⑦	テニス⑩
10:00	オリエンテーション	テニス④		
11:00				
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食(BBQ)
13:00				果実狩り
14:00	テニス①	テニス⑤	テニス⑧	崇明紅土テニスセンター発
15:00				
16:00				
17:00	自主練習・プライベートレッスン	自主練習・プライベートレッスン	自主練習・プライベートレッスン	仁恒河濱花園着17:00予定 浦東中央公寓着17:00予定
18:00	夕食	夕食	夕食	
19:00	テニス②	研修	研修	
20:00		レクリエーション	レクリエーション	
21:00				
22:00	就寝	就寝	就寝	
23:00				