

サマー成人テニスクャンプ@崇明島

	7月21日(土)	7月22日(日)
6:00		
7:00	集合(仁恒河濱花園)6:45 出発(仁恒河濱花園)7:00	テニス③自主練習
8:00		朝食
9:00	崇明島ホテル着 チェックイン	テニス④
10:00	テニス① レッスン90分	レッスン60分 ゲーム180分
11:00	ゲーム60分	
12:00		
	昼食	昼食
13:00		
14:00	テニス② レッスン120分 ゲーム120分	チェックアウト
15:00		崇明紅土テニスセンター発
16:00		
17:00		仁恒河濱花園着17:00予定
18:00		
19:00	夕食	
20:00		
21:00	懇親会	
22:00		
23:00		