

网球日程安排表(201710—201806)

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	休	休	休	休	休	休
8	9	10	11	12	13	14
35	35	35	35	35	35	35
15	16	17	18	19	20	21
35	35	35	35	35	35	35
22	23	24	25	26	27	28
35	35	35	35	35	35	35
29	30	31				
35	35	35				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			35	35	35	35
5	6	7	8	9	10	11
35	35	35	35	35	35	35
12	13	14	15	16	17	18
35	35	35	35	35	35	35
19	20	21	22	23	24	25
36	36	36	36	36	36	36
26	27	28	29	30		
36	36	36	36	36		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					36	36
3	4	5	6	7	8	9
36	36	36	36	36	36	36
10	11	12	13	14	15	16
36	36	36	36	36	36	36
17	18	19	20	21	22	23
36	36	36	36	36	36	36
24	25	26	27	28	29	30
36	36	36	休	休	休	休

2018年1月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
休	休	休	36	36	36	36
7	8	9	10	11	12	13
36	36	36	36	36	36	36
14	15	16	17	18	19	20
36	36	36	36	36	36	36
21	22	23	24	25	26	27
37	37	37	37	37	37	37
28	29	30	31			
37	37	37	37			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				37	37	37
4	5	6	7	8	9	10
37	37	37	37	37	37	37
11	12	13	14	15	16	17
37	37	37	37	休	休	休
18	19	20	21	22	23	24
休	休	休	休	37	37	37
25	26	27	28			
37	37	37	37			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				37	37	37
4	5	6	7	8	9	10
37	37	37	37	37	37	37
11	12	13	14	15	16	17
37	37	37	春短	春短	春短	春短
18	19	20	21	22	23	24
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短
25	26	27	28	29	30	31
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
春短	春短	春短	春短	春短	春短	春短
8	9	10	11	12	13	14
春短	春短	春短	37	37	37	37
15	16	17	18	19	20	21
37	37	37	37	37	37	37
22	23	24	25	26	27	28
38	38	38	38	38	38	38
29	30					
38	38					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		38	38	38	38	38
6	7	8	9	10	11	12
38	38	38	38	38	38	38
13	14	15	16	17	18	19
38	38	38	38	38	38	38
20	21	22	23	24	25	26
38	38	38	38	38	38	38
27	28	29	30	31		
38	38	38	38	38		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					38	38
3	4	5	6	7	8	9
38	38	38	38	38	38	38
10	11	12	13	14	15	16
38	38	38	38	38	38	38
17	18	19	20	21	22	23
39	39	39	39	39	39	39
24	25	26	27	28	29	30
39	39	39	39	39	39	39

班级介绍

室外 (仙霞网球中心·天辰网球俱乐部·仁恒河边花园·香梅花园·中央公寓·东亚九博健身俱乐部)

分类	班级名称	内容	时间	1期/8回	一周2次	1期/6回
青少年	K	从各种各样的运动中, 掌握最基本的运动能力 (4岁-8岁)	60分	1060元	1860元	930元
	J1	掌握最基础的网球动作, 能够进行简单的对打	90分	1460元	2580元	1230元
	J2	在比赛形式的学习中掌握网球的各种打法, 向更高的水平挑战				
	J3	从基础开始, 练习各种活用的打法以及比赛的战术				
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1460元	2580元	1230元
	A2	以学习网球的底线技术为中心				
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等				
	A4	扎实网球的各种打法, 提高综合水平, 学习比赛战略				

室内 (千禧海鸥大酒店·中山公园·中山西路·星河湾大酒店)

分类	班级名称	内容	时间	1期/8回	一周2次	1期/6回
成人	A1	网球初学者。进行4-12个月的练习之后可以进行A2班学习	90分	1620元	2868元	1350元
	A2	以学习网球的底线技术为中心				
	A3	全面的学习网球的基本动作包括击球、截击、发球等				
	A4	扎实网球的各种打法, 提高综合水平, 学习比赛战略				